

## Ein Wohlfühlabend im Kloster Arenberg

**Am Montag, dem 14. Juni, traf sich unsere Gruppe zu einem besonderen Abend im Kloster Arenberg bei Koblenz.**



Nach der herzlichen Begrüßung durch Frau Elke Lackmann war für uns der Tisch zum Abendessen um 18.00 Uhr gedeckt. Zusammen mit den Hausgästen ließen wir uns an einem kalt/warmen Buffet unter anderem die sehr leckeren Salat- und Gemüsevariationen schmecken, die teilweise extra auf unsere Wünsche abgestimmt waren. Leider hatten unsere Mägen nur ein begrenztes Fassungsvermögen.

Im kleinen Klosterladen konnten wir im Anschluss auch hauseigenen Tee aus dem Klostersgarten erwerben.

Nach einer kleinen Hausführung wanderten wir bei sehr schönem Sommerwetter mit Frau Lackmann durch die Grünanlagen des Klosters und den Kräutergarten.

Dort wurden wir von Schwester Richildis empfangen, die uns mit Freude viel Wissenswertes aus der Kräuter- und Pflanzenkunde vermittelte, was auf sehr offene Ohren traf. So durften wir auch den duftenden Trockenboden besichtigen.

Da der Abend schon weiter fortgeschritten war musste ich leider auf die Uhr schauen und den Weg etwas abkürzen, da wir noch die Therapieräume und das Schwimmbad besichtigen wollten.



Eine absolute Premiere für unsere Gruppe war das gemeinsame Singen (als gemischter Chor) bei der Abschlussrunde mit Gitarrenbegleitung von Frau Lackmann. Nachdem wir soviel Freude getankt hatten, mussten wir uns bei einbrechender Dämmerung von Kloster Arenberg verabschieden.

Renate Kaifer