

Weltpankreatag: Gute Resonanz zur Informationsveranstaltung in Berlin – Lichtenberg am 16.11.2017

16. November 2017



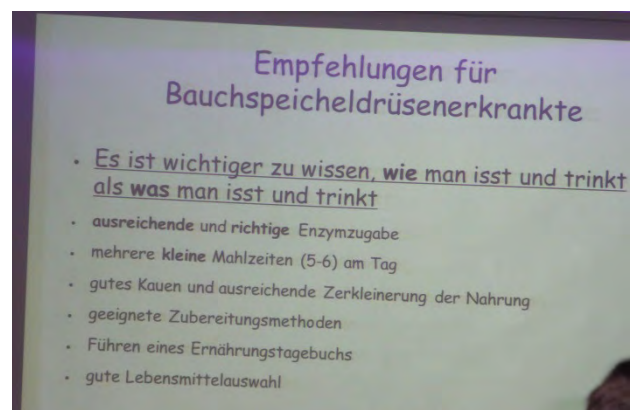
„Umfassend“, „sehr informativ“, „berührend“, „äußerst hilfreich“... so bewerteten Teilnehmer die Veranstaltung zum Weltpankreatag, die der AdP in Zusammenarbeit mit dem DKG-zertifizierten Pankreaskarzinomzentrum am Sana Klinikum Lichtenberg in Berlin organisiert hat.

Etwa 90 Teilnehmer ließen sich von ausgewiesenen Experten über gut- und bösartige Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse informieren und folgten interessiert den Ausführungen, wenn es um Fragen ging wie: Wie erkennt man eine gut- oder bösartige Erkrankung der Bauchspeicheldrüse? Wann sollte ein zystischer Tumor operiert werden und wann sollte man das OP-Risiko lieber nicht eingehen?



Aber nicht nur die Vermittlung medizinischer Fakten stand im Fokus: Still im Raum war es, als eine vom Krebs betroffene Frau im Interview mit Stephan Pregizer (Moderator und Initiator von German Cancer Survivors) erzählte, dass sie in ein paar Tagen ihren 2. Geburtstag hat. Sie berichtete, wie sie aus einer Situation ohne Bodenhaftung heraus wieder Fuß gefasst hat und was ihr jetzt hilft, sich „jeden Tag schön zu machen“. Ihr Ratschlag an die Zuhörer lautete: „Nimm Dir nur zwei Dinge pro Tag vor!“

Von einer Diätassistentin für gastroenterologische Ernährungstherapie lernten die Teilnehmer, dass es nach einer schweren Pankreasoperation nicht um „das Thema Ernährung“ geht, sondern ums Essen. Darum, was individuell zu beachten ist und wo man getrost auch experimentierfreudig sein darf.



Abgerundet wurde die Veranstaltung mit Informationen über Möglichkeiten der Anschlussheilbehandlung und den Ansätzen der rehabilitativen Medizin sowie mit dem Arzt-Patientenforum zur Beantwortung individueller Fragen.



Und wer sich nach all dem nach ein bisschen Entspannung und innerer Ruhe gesehnt hat, kam bei einer speziell auf schwere Erkrankungen ausgerichteten Yogastunde auf seine Kosten.

Text und Foto: Barbara Hübenthal, Regionalgruppe Berlin