



AdP e.V. Regionalgruppen Berlin/ Brandenburg



Wir begeben uns auf die City-Tour unter den Brücken durch das historische Berlin

Am 31.08.2015 sind 32 Mitglieder und deren Angehörige der AdP e.V. – Regionalgruppen Berlin/ Brandenburg der Einladung der Regionalgruppenleiterinnen Frau Hübenthal und Frau Sieck zur Dampferfahrt gefolgt.

Bei wunderschönem Sommerwetter traf sich die Regionalgruppe am Charlottenburger Ufer an der Anlegestelle und um 10.10 Uhr ging die Dampferfahrt los.

Die Hälfte der Gruppe nutzte die herrliche Sonne und setzte sich auf das Deck. Die anderen saßen lieber unter Deck, so konnten alle die herrliche Schiffsfahrt genießen.

Um 12.00 Uhr gab es Mittagessen, hier war es wieder sehr interessant, da es doch Schwierigkeiten gab die Broteinheiten und auch den Fettgehalt des Essens richtig einzuschätzen. Hier konnten wir uns sehr gut gegenseitig helfen, so dass jeder die richtige Menge an Enzymen nehmen konnte und auch die richtige Dosis an Insulin gespritzt hat. Hier merkt man doch immer wieder, dass es gemeinsam viel einfacher ist und auch das Essen Spaß und Freude bereiten kann.



So war es ein sehr schöner gelungener Tag, den wir gern nächstes Jahr wiederholen möchten.

Barbara Hübenthal



Bericht: AdP – RG Berlin/ Brandenburg

Autor: Barbara Hübenthal

Fotos : © Barbara Hübenthal

Datum : 2015 -09-05