

Schulungsfahrt in die Reha-Klinik Lübben am 6.07.2016

Die geplante Abfahrtszeit von 8:30 ab Ostbahnhof konnte in diesem Jahr nicht eingehalten werden. Folglich trafen wir mit einiger Verspätung in der Reha-Klinik Lübben ein. Die Chefärztin Dr. med. Gabriele Rex begrüßte die 35 Mitglieder und deren Angehörigen bei Sonnenschein und führte uns den Umständen geschuldet nur kurz durch einige Behandlungsräume der Reha-Klinik. Die anschließende Schulung konnte genutzt werden, um Fragen an die Chefärztin Dr. med. Rex, der Diätassistentin Evelyn Auer und der Sozialpädagogin C. Martin zu richten. Das Team beantwortete fundiert und im Detail Fragen z.B. auch bezüglich des Behindertenrechts. Die rege Beteiligung der Anwesenden trug zum Gelingen der Schulung bei.

Nach kurzer Fahrt kehrten wir im Restaurant „Zum Seeblick“ (Märkische Heide) zum Mittagessen ein. Der fantastische Zander, sowie auch Gulasch bzw. Salat wurde von allen gelobt. Die immer wieder vorüberziehenden Regenschauern trafen uns auch diesmal nicht. Eine weitere Station des



Tages war die Gläserne Molkerei (Münchehofe). Hier konnte die Verarbeitung der Bio-Milch aus der Region besichtigt werden. Eine Verkostung der köstlichen Käsesorten und der frischen Milch führte zu einem Run auf den nahe gelegenen Hofladen. Mit wiederum kleiner Verspätung führte der Weg zurück zum Restaurant „Zum Seeblick“, indem wir nochmals zum Kaffee trinken eintrafen. Beim Genuss der hauseigenen Käsetorte konnten wieder Erfahrungen z.B. im Umgang mit den Enzymen ausgetauscht werden. Auf der gemütlichen Heimfahrt präsentierte sich ein Meister Adebar direkt am Wegesrand und heiterte die Stimmung noch einmal auf.



Gegen 19:30 kamen wir wohlbehalten am Ostbahnhof an. Leider konnten nicht alle angemeldeten Teilnehmer aus meist gesundheitlichen Gründen mitfahren. Einen schönen Gruß an die daheim Gebliebenen und weiterhin gute Besserung. Besonders bedanken möchten wir uns an dieser Stelle bei den Krankenkassen BKK, VBU und DAK, die eine solche Fahrt möglich machten.

Autorin: Antje Krüsken
Bild ©: B. Hübenthal, B. Seiser