

Schulungsfahrt auf dem Tegeler See am 24.08.2016

Die Patientenschulung mit der Diabetesberaterin Roswitha Kupsch (Cottbus) fand diesmal auf dem Tegeler See statt. 31 Mitglieder und deren Angehörigen fanden sich um 11:00 auf der MS Berlin an der Brücke 3 ein und „*uf de Uhr jing der Dampfer ab*“. Bei herrlichem Sonnenschein und ca. 30 Grad Celsius konnte in Einzelgesprächen so manch eine Frage gestellt werden. Mit ihrem Motto „Lust auf Leben trotz Diabetes“ stand Frau Kupsch als Ansprechpartnerin für die Alltagsorgen der Diabetiker und deren Familie zur Verfügung, wovon auf der gesamten Fahrt reger Gebrauch gemacht wurde. In der Zwischenzeit passierte das Schiff die Borsigwerke und das Wasserwerk Tegel, das bekanntlich zu einer erheblichen Verbesserung der Wasserqualität in Berlin beiträgt. Vorbei an der Liebesinsel und der Baumwerder Sommerkolonie mit dem „kleinsten Rathaus“ der Welt, war die Stimmung wie so oft sehr gut.

Direkt am Anlegesteg des Restaurants „Eagle Lodge“ entließ uns der Ausflugsdampfer für ca. 2 1/2 Stunden zum Mittagstisch. Die zarten Rouladen, Zander, Salat oder Matjes wurden in den sonnigen Gasträumen des Traditionsrestaurants in Tegelort mit Genuß eingenommen. Bei der Berechnung der BE's stand unsere Diabetesberaterin und für die Berechnung der Enzyme unsere Ernährungsberaterin zur Seite. Nach einem Spaziergang oder Kaffee nahm uns die MS Berlin um 15:00 wieder auf. Auf dem Rückweg kam uns noch die Moby Dick entgegen und das Urteil über den Tag lautete „*det war scheen*“. Gegen 15:30 kamen wir wohlbehalten an der Greenwich Promenade trockenen Fußes wieder an.



Besonders bedanken möchten wir uns an dieser Stelle bei der AdP-Gruppenleiterin Frau Hübenthal und der Berliner Krebsgesellschaft, die diese Fahrt ermöglicht haben.

Autorin: Antje Krüsken am 04. September 2016

Bild ©: Barbara Hübenthal