

# AdP e.V. - Bauchspeicheldrüsenerkrankte

Gefördert durch die Stiftung Deutsche Krebshilfe e.V. **Gemeinnützig und als besonders förderungswürdig anerkannt**



Mitglied in folgenden Organisationen:

Paritätischen Wohlfahrtsverband – Gesamtverband e.V. (DPWV), World Pancreatic Cancer Coalition (WPCC), Haus der Krebs-Selbsthilfe – Bundesverband e.V. (HKSH-BV), Deutsche Diabetes Föderation e.V. (DDF), Gesellschaft für Rehabilitation bei Verdauungs- und Stoffwechselerkrankungen (GRVS), Deutscher Pankreasclub (DPC) und der Deutschen Gesellschaft zur Bekämpfung der Krankheiten von Magen, Darm und Leber sowie von Störungen des Stoffwechsels und der Ernährung e.V. (GASTRO-LIGA) und der Pancreatic Cancer Europa (PCE)

## Kochkurs der AdP Regionalgruppe Magdeburg

Zwei Jahre war es nun schon wieder her, als wir den ersten Kochkurs für Bauchspeicheldrüsenerkrankte und Angehörige in Magdeburg durchgeführt haben. Dank der Sachsen-Anhaltischen Krebsgesellschaft wurde der AdP Regionalgruppe Magdeburg, erneut ermöglicht, einen themenbezogenen Kochkurs am 14.08.2018 anbieten zu können. Bei dieser Veranstaltung, unterstützte uns eine Ernährungsberaterin des Therapiezentrums „Strehlow“ Magdeburg und ein Koch der Berufsbildenden Schule in Magdeburg.



Damit Frau Kremkau (Ernährungsberaterin) individuell, auf alle Fragen jedes Einzelnen eingehen konnte, war die Teilnahme nur für 12 Betroffene und Angehörige möglich. Zu Beginn vermittelte uns Frau Kremkau wichtige Details zur Ernährung bei einer Bauchspeicheldrüsenerkrankung insbesondere zum Pankreaskrebs, wobei die richtige Einnahme der Ersatzverdauungsenzyme eine große Rolle spielte, aber auch wichtige Faktoren, welche bei einem pankreopriven Diabetes Berücksichtigung finden sollten. Zudem wurden wir umfassend darüber informiert, welche Nahrungsmittel empfehlenswert sind und somit die Verträglichkeit fördern. Nun begann der spannende Teil unseres Kochkurses. Wir haben gemeinsam die Rezepte unseres Kochkurses besprochen, welche Frau Kremkau in einer kleinen Broschüre zusammengefasst hat. In der gut organisierten Schulküche ging es in zweier Teams, an das gemeinsame Zubereiten, Kochen und Braten. Auf den heutigen Speiseplan standen unter anderen „Gemüse-Carpaccio mit Ziegenkäse“ – „Frikadellen mit Pastinaken-Kartoffel-Salat“ – „Grüner Löffel Smoothie mit Papaya“ und vieles mehr. Sichtlich machte das gemeinsame Zubereiten allen viel Spaß,



wobei der Austausch unter den Betroffenen und Angehörigen intensiv gepflegt wurde. Nun kam das Highlight des Tages. Die leckeren fertigen Gerichte durften gemeinsam verzehrt werden. Somit begaben wir uns an die festlich eingedeckte Tafel und ließen unsere Geschmacksnerven verzaubern. Am Ende waren wir nun doch erschrocken, dass die drei Stunden schon wieder vorüber waren. Wir danken der Sachsen-Anhaltischen Krebsgesellschaft, welche uns diesen Kochkurs ermöglicht hat.

Bericht und Foto 08/2018: Lutz Otto

**AdP e.V. Bauchspeicheldrüsenerkrankte**  
Bundesgeschäftsstelle  
Thomas-Mann-Str. 40, 53111 Bonn  
Telefon: 0228 33889-251  
Telefax: 0228 33889-253  
E-Mail: [bgs@adp-bonn.de](mailto:bgs@adp-bonn.de)  
Internet: [www.adp-bonn.de](http://www.adp-bonn.de)

**Vorstand des AdP e.V.:**  
Herr L. Otto, Vorsitzender  
Herr F. Möhlenbrock, 1. stellv. Vorsitzender  
Frau B. Hübenthal, 2. stellv. Vorsitzende  
Herr H. Kotyrba, Beisitzer  
Herr M. Lechner, Beisitzer  
Frau A. Raih, Beisitzerin

**Bankverbindung:**  
Sparkasse Köln Bonn  
IBAN: DE20 3705 0198 1900 8459 08  
BIC: COLDSDE33XXX  
Steuer-Nr.: 205-5758-1526  
Gefördert durch:

