



Kontakt/Information



Prof. Dr. med. Roland Repp
 Chefarzt 2. Medizinische Klinik
 Leiter Onkologisches Krebszentrum
 Tel. 0431 1697 - 1201

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH
 Chemnitzstr. 33 • 24116 Kiel
 2med@krankenhauskiel.de
 www.krankenhauskiel.de

Anfahrtskizze:



Stand: April 2019

 Bildungszentrum	 Kinderklinik-Notfälle/Aufnahme	 Information
 Haus	 Liegendanfahrt	 Aufzug
 Haupteingang	 Chest-Pain Unit (CPU)	 Parken
 Eingänge	 Entbindung/Kreislaufs	 Haltestelle



Das Onkologische Zentrum informiert:
Krebsinformationstag 2019:
 Unterstützung für den Alltag - Vorträge,
 Workshops und Selbsthilfegruppen
 27. April 2019, 10.00 bis 14.00 Uhr



Bildungszentrum Städtisches Krankenhaus Kiel
 24116 Kiel, Hasseldieksdammer Weg 30



Vorwort

Liebe Besucherinnen und Besucher,

der Alltag stellt Patienten mit einer Krebserkrankung vor besondere Herausforderungen. Nicht nur die Betroffenen müssen sich auf ein Leben mit dieser Diagnose einstellen, auch Ihre Angehörigen und Freunde werden besonders gefordert.

Das Onkologische Zentrum bietet anlässlich des Krebsinformationstages 2019 im Bildungszentrum des Städtischen Krankenhauses mit Vorträgen und Workshops Unterstützung für den Alltag. Selbsthilfegruppen aus Kiel und Umgebung präsentieren sich mit ihrem Angebot und stehen für den Informationsaustausch mit Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen anregende Gespräche und hoffen, dass Sie möglichst viele Antworten auf Ihre Fragen finden und nützliche Tipps mit nach Hause nehmen.

Herzliche Grüße

Prof. Dr. Roland Repp

Chefarzt 2. Medizinische Klinik
Leiter Onkologisches Krebszentrum

Vorträge und Workshops

Programm

10.00 Uhr Begrüßung

Prof. Dr. Roland Repp, Chefarzt 2. Medizinische Klinik

10.15 Uhr Vorsorgeuntersuchungen – worauf kommt es an?

Dr. André Hohn, Chefarzt Frauenklinik; Dr. Sebastian Ullrich, Chefarzt 3. Medizinische Klinik; Dr. Jan Lehmann, Chefarzt Urologie;

10.50 Uhr Spätfolgen der Chemo- und Strahlentherapie – das sollten Sie wissen

Dr. André Hohn, Chefarzt Frauenklinik, Dr. Sebastian Ullrich, Chefarzt 3. Medizinische Klinik, Dr. Jan Lehmann, Chefarzt Urologie;

11.30 Uhr Pause

11.40 Uhr Umgang mit dem Fatigue-Syndrom

PD Dr. Georgia Schilling, Leitende Oberärztin, Asklepios Klinik Altona

12.10 Uhr Pause – Gespräche mit Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen, u.a. Eierstockkrebs e.V. und Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. sowie die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft präsentieren sich mit ihren Angeboten.

Workshops 13.00 Uhr

1. Entspannungstherapie

Insa Hein, Praxis für Physiotherapie

2. Ernährungsberatung

Heide Bielenberg, Diätberaterin; Silke Dethlefsen, Diätberaterin, zertifiziert für die onkologische Ernährungstherapie

3. Psychoonkologische Unterstützung bei der Bewältigung von Fatigue

*Manfred Gaspar, Psychoonkologe;
Christel Vesper-Mittrich, Dipl. Psychologin und Psychoonkologin 2. Med. Klinik*

4. Komplementärmedizin – eine sinnvolle Ergänzung in der Onkologie

Dr. Sabine Kaiser, Oberärztin Frauenklinik

- Einblicke in die Ohr-Akupunktur
- Mind-Body-Medizin – Geist, Körper und Seele im Einklang
- Naturheilkunde – welche Möglichkeiten gibt es, Nebenwirkungen zu reduzieren?

5. Kosmetiktips für Chemopatientinnen

Elisabeth Wolfert, 2. Medizinische Klinik

6. Sport und Krebs: Wie Bewegungstherapien den Umgang mit der Krebserkrankung positiv beeinflussen

Astrid Schulz, Sporttherapeutin, Praxis für Physiotherapie