

Mitglied in folgenden Organisationen:

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband – Gesamtverband e.V.(DPWV), World Pancreatic Cancer Coalition (WPCC), Haus der Krebs-Selbsthilfe – Bundesverband e.V. (HKSH-BV), Deutsche Diabetes Föderation e.V.(DDF), Gesellschaft für Rehabilitation bei Verdauungs- und Stoffwechselerkrankungen (GRVS), Deutscher Pankreasclub (DPC) und der Deutschen Gesellschaft zur Bekämpfung der Krankheiten von Magen, Darm und Leber sowie von Störungen des Stoffwechsels und der Ernährung e.V.(GASTRO-LIGA), Pancreatic Cancer Europa (PCE)

Autor:
Andrea Raih

Datum: 06.08.19

Regionalgruppe:
RG 76 Karlsruhe /
Baden-Baden



Kochen mit der Ernährungsberaterin

RG Karlsruhe / Baden-Baden

Kochen mit der Ernährungsberaterin Franziska Vorreiter.



Am 27. Juli 2019 veranstaltete die Regionalgruppe Karlsruhe / Baden-Baden in der Elisabeth-Selbert-Schule ihr erstes Kochevent. Unter Anleitung der Ernährungsberaterin Frau Franziska Vorreiter zauberten wir gemeinsam ein leckeres und bekömmliches 3 Gang Menü.

Frau Vorreiter erklärte uns vorab, wie die Bauchspeicheldrüse funktioniert und was zu beachten ist, wenn die Bauchspeicheldrüse nicht mehr richtig funktioniert, oder nicht mehr da ist. Sie gab Tipps zur Ernährung und zur Gewichtszunahme. Gemeinsam wurde vor dem Kochen die entsprechende Menge der Enzyme für die Fettaufnahme berechnet sowie die Menge der Kohlenhydrate. Dann ging es an den Herd. Beim gemeinsamen Mittagessen beantwortete Frau Vorreiter gerne die Fragen unserer Teilnehmer.

Es war eine gelungene Veranstaltung und den Teilnehmern hat es Spaß gemacht. Jeder konnte noch etwas für seinen krankheitsbedingten Alltag dazu lernen.

Wir möchten uns auch in diesem Zusammenhang herzlich bei Frau Vorreiter, dem Hausmeister sowie bei der Sekretärin der Schule für die gute Zusammenarbeit bedanken.

Natürlich bedanken wir uns auch bei der AOK, die durch Ihre Förderung das Event möglich gemacht hat.