

VON 11 - 16 UHR

- ADHS
- Adipositas
- Alkoholabhängigkeit
- Angehörige von Forensikpatienten
- Autismus
- Bauchspeicheldrüsen-Erkrankte
- Behinderung
- Bipolare Störung
- Diabetes
- Drogenabhängigkeit
- Endometriose
- Essstörungen
- Herzerkrankungen
- Herztransplantation
- Hörschädigung
- Inklusion
- Kinder psychisch kranker Eltern
- Krebs
  - Brustkrebs
  - Junge Krebserkrankte
  - Kopf-Hals-Tumor
- Leukämie- und Lymphom
- Lungenkrebs
- Multiples Myelom
- Schilddrüsenkrebs
- Lebertransplantation
- Morbus Bechterew
- Multiple Sklerose
- Muskelerkrankung
- Neuropathien (entzündlich)
- Parkinson
- Prader-Willi-Syndrom
- Psychiatrieerfahrene
- Rheuma
- Schädel-Hirn-Verletzung
- Schlaganfall
- Schmerz
- Schwerhörigkeit/ Taubheit
- Sozialphobie
- Tauschring
- Tinnitus
- Zwangserkrankungen

## SCHIRMHERR

Oberbürgermeister Prof. Dr. Eckart Würzner

## UNTERSTÜTZUNG

- Stadt Heidelberg
- Gesetzliche Krankenkassen:
  - AOK Baden-Württemberg
  - BKK Landesverband Süd
  - BARMER
  - DAK Gesundheit
  - IKK Classic
  - Techniker Krankenkasse
- Sparkasse Heidelberg

## INFOSTÄNDE KOOPERATIONSPARTNER

- Beirat von Menschen mit Behinderungen (bmb)
- BiBeZ e.V.
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB), Heidelberg
- Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg
- Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nordbaden
- Rehaklinik Königsstuhl
- Betreuungsbehörde, Stadt Heidelberg

## VERANSTALTER

Heidelberger Selbsthilfebüro und Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Heidelberg/Rhein-Neckar-Kreis

Alte Eppelheimer Str. 40/1  
69115 Heidelberg  
Telefon 06221/18 42 90  
[www.selbsthilfe-heidelberg.de](http://www.selbsthilfe-heidelberg.de)

Das Heidelberger Selbsthilfebüro ist eine Einrichtung der Selbsthilfe- und Patientenberatung Rhein-Neckar gGmbH.

## VERANSTALTUNGSINFOS

- Getränke und Speisen erhältlich
- Barrierefrei zugänglich
- Bei Eröffnung und Hauptvorträgen: Gebärdensprach-, Schriftdolmetscherinnen und Induktionsanlage

## EINTRITT FREI

Selbsthilfe – wir sind da.

5. Oktober 2019 11-16 Uhr  
Hörsaalzentrum Chemie  
Im Neuenheimer Feld 252

## VERANSTALTER

Heidelberger Selbsthilfebüro  
Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Heidelberg/Rhein-Neckar Kreis

# Programm

## Großer Hörsaal

### BEGRÜSSUNG/ ERÖFFNUNG

11 Uhr

- Bürgermeister für Familie, Soziales und Kultur Dr. Joachim Gerner
- Anette Bruder, Bereichsleitung Heidelberger Selbsthilfebüro
- Regionale Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Heidelberg/Rhein-Neckar-Kreis (RAG)
- Moderation: Marion Schutt

### KULTURELLE UMRAHMUNG

#### Django Mobil

Gipsy-Swing, Klezmer & bekannte Melodien

#### Philipp Herold

Slam Poetry Performance zum Thema Selbsthilfe

## Hörsaal Ost

### HAUPTVORTRÄGE

12:15-13:15 Uhr

#### Patienteninformationen im Internet – wie gut ist Dr. Google?

Prof. Dr. Marie-Luise Dierks, Leitung des Forschungsschwerpunkts „Patientenorientierung und Gesundheitsbildung“, Med. Hochschule Hannover

13:30-14:30 UHR

#### Wissenswertes über Schlaf und Träume

Dipl. Psych. Hans-Günther Nobis, Leitender Psychologe, Orthopädische Psychosomatik und interdisziplinäre Schmerztherapie, MEDIAN-Klinik, Bad Salzuflen

14:45-15:45 Uhr

#### Wohlvollend mit sich und anderen:

#### Gewaltfreie Kommunikation nach

#### Marshall Rosenberg.

Rita Geimer-Schererz, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Dialog-Forum, Mörlenbach

## Hörsaal West

### VORTRÄGE UND FILME

12:00-12:45 Uhr

#### SeLMA, Selbständig Leben mit Autismus, stellt sich vor.

Sabine Melugin, Autismus Rhein-Neckar e.V.

13:00-14:00 Uhr

#### Familiensache Krebs. Unser Risiko. Mein Weg.

Infofilm des BRCA Netzwerk e.V. – Hilfe bei familiärem Brust- und Eierstockkrebs, Anne Müller, Vorstand BRCA-Netzwerk e.V.

14:15-15:00

#### 12 Minuten Narcotics Anonymous

Infofilm zum Thema Drogensucht mit Diskussion

15:15-16:00 Uhr

#### Rechtliche Vorsorge – mit Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung

Renate Bialek, Leiterin der Betreuungsbehörde der Stadt Heidelberg

## Seminarraum

### WORKSHOPS UND OFFENE GRUPPENTREFFEN

12:15-13:00 Uhr

#### Der neue Beirat von Menschen mit Behinderungen (bmb) stellt sich vor

13:15-14:00 Uhr

#### Das BTHG be-greifen: Die deutschen Sozialgesetzbücher als Modell zum Anfassen

Kirsten Ehrhardt, Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Heidelberg

14:15-15:00 Uhr

#### Ja, ich bin bipolar: gefangen in extremen Emotionen

Workshop für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Hajo Hanson, Selbsthilfegruppe Bipolare Störung

15:15-16:00 Uhr

#### Schnuppermeeting für Menschen mit Essschwierigkeiten

Overeaters Anonymous

## Veranstaltungsort

Hörsaalzentrum Chemie  
Im Neuenheimer Feld 252  
69120 Heidelberg

#### Anfahrt ab Hauptbahnhof:

Straßenbahn Linie 24  
Richtung Handschuhsheim oder Bus  
Linie 32 Richtung Neuenheim, Kopfklinik  
bis Haltestelle Technologiepark  
**Hinweis zum Parken:** P8 oder Parkhaus  
des Mathematikons.

