

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG UND MODERATION



DR. CHRISTOPH KATZ

Chefarzt der Klinik für Brustchirurgie, Klinikum Osnabrück



DR. CORINNA PETZ

Leitende Ärztin Medizinische Klinik III, Department für Onkologie, Klinikum Osnabrück



PRIV.-DOZ. DR. JOHANNES REY

Chefarzt der Medizinischen Klinik II, Klinikum Osnabrück



PRIV.-DOZ. DR. JÜRGEN TEPEL

Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Visceral- und Thoraxchirurgie, Klinikum Osnabrück

ANFAHRT



Veranstungsort:

Theater Osnabrück, oberes Foyer

Domhof 10/11

49074 Osnabrück

INTEGRIERTES
KREBSZENTRUM
DES
KLINIKUM
OSNABRÜCK

Klinikum Osnabrück GmbH

Sigrid Ahlhorn

Viszeralonkologisches Zentrum

Am Finkenhügel 1

49076 Osnabrück

Telefon 0541 405-6115

Fax 0541 405-6199

Sigrid.Ahlhorn@klinikum-os.de

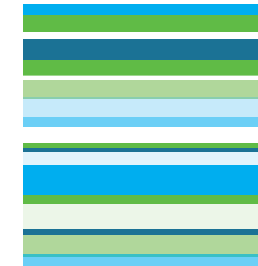
www.klinikum-os.de



Bitte beachten Sie: Während der Veranstaltung werden von der Klinikum Osnabrück GmbH Fotos und Filme zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht. Die Rechtsgrundlage für die Erstellung und Nutzung ihrer Fotos ist Art. 6 Abs. 1 Buchst. f DSGVO.

OSNABRÜCK
DIE | FRIEDENSTADT

INTEGRIERTES
KREBSZENTRUM
DES
KLINIKUM
OSNABRÜCK



GEMEINSAM GEGEN KREBS

SAMSTAG, 30. NOVEMBER 2019 11-15 UHR · EINTRITT FREI!

Aktionstag

Ort:
**Theater Osnabrück
Oberes Foyer
Domhof 10/11
49074 Osnabrück**



SEHR GEEHRTE PATIENTINNEN UND PATIENTEN, SEHR GEEHRTE ANGEHÖRIGE UND GÄSTE,

wir kommen nicht darum herum: Krebs geht viele Menschen an: 50 % aller Männer und 44 % aller Frauen in Deutschland müssen damit rechnen, im Laufe Ihres Lebens von einer Krebserkrankung betroffen zu sein. Nach Herz-Kreislaufkrankungen ist Krebs mit 28 % für Männer und 22 % für Frauen die zweithäufigste Todesursache (Robert Koch-Institut, Berlin).

Dem gegenüber stehen zum Teil sagenhafte Versprechungen auf eine „Welt ohne Krebs“, wenn man nur seine Lebensumstände anpassen würde bzw. das Richtige einnehme und beachte. Oft ist es schwer, da den Überblick zu behalten.

Mit unserem Aktionstag **„Gemeinsam gegen Krebs“** möchten wir Ihnen helfen, sich zu orientieren. Wir wollen Sie darüber informieren, was man selber während und nach einer Krebsbehandlung tun kann, oder auch in Ergänzung dazu. Gerade weil Krebs ein so wichtiges Thema ist, kommt es auf Gemeinsamkeit an. Es gilt, die Kräfte zu bündeln. Für betroffene Menschen sind nicht nur moderne und möglichst optimale Therapieverfahren wichtig. Auch Fragen nach der Ernährung, eine gesunde Bewegung, die Naturheilkunde oder auch musische Aktivitäten haben eine große Bedeutung. Der Erfahrungsaustausch mit Menschen, die Ähnliches erlebt haben (beispielsweise in Selbsthilfegruppen) und deren Unterstützung, kann sehr wertvoll sein.

Unser Aktionstag soll für alle Interessierten ein Forum bieten, wo Sie sich informieren, diskutieren und mit uns und untereinander ins Gespräch kommen können.

Hierzu laden wir Sie sehr herzlich ein und freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihre

Dr. med. Corinna Petz

Privatdozent Dr. med. Jürgen Tepel

Privatdozent Dr. med. Johannes Rey

PROGRAMM

11.00 Uhr **BEGRÜSSUNG**

**VORSTELLUNG DER
SELBSTHILFEGRUPPEN**

MUSIKDARBIETUNG

Dr. Katz + Trommelgruppe

11.30 Uhr **SUPERFOOD – IS(S)T DAS GUT?**

**Welche Rolle spielt die
Ernährung bei einer
Krebserkrankung?**

Carina Sieker

12.15 Uhr **PAUSE**

12.30 Uhr **NATURHEILKUNDE
IN DER ONKOLOGIE –
eine Navigationshilfe**

Dr. Christian Keinki

13.15 Uhr **PAUSE**

14.00 Uhr **LET'S MOVE! –
Sport und Bewegung
während der Krebstherapie**

Dr. Stephanie Otto

MUSIKDARBIETUNG

Dr. Katz + Trommelgruppe

15.00 Uhr **VERABSCHIEDUNG**

REFERENTEN



**DR. CHRISTIAN KEINKI
(M.SC.)**

Projektleitung Projekt
PIKKO, Sprecher AK
Kommunikation der
AG PRiO der Deutschen
Krebsgesellschaft e. V.



DR. STEPHANIE OTTO

Dipl.-Sportwissenschaft-
lerin, Onkologische
Bewegungstherapie
Universitätsklinikum Ulm,
Comprehensive Cancer
Center Ulm (CCCU) –
Tumorzentrum
Alb-Allgäu-Bodensee



CARINA SIEKER (B.SC.)

Ernährungsmanagerin
clinical nutrition,
Klinikum Osnabrück