



Anmeldungen bitte bei:
Andrea Raih: 0721 782807
Birte Kehyagil: 0721 758968

Der AdP Karlsruhe lädt ein

Workshops mit Vorträgen und Tanz

Am 3. u. 4. September 2022, im TuS Neureut

Referentin:

Prof. Dr. med Jutta Hübner Professorin für Integrative
Onkologie an der Friedrich-Schiller-Universität Jena

Trainerin:

Frau Marianna Margolina

Themen der Workshops

- Was ist Krebs? Warum gerade ich?
- Was kann man gegen die Nebenwirkungen tun?
- Was ist die richtige Ernährung?
- Warum tut körperliche Aktivität gut?
- Kann Naturheilkunde helfen?

Für wen sind die Workshops?

Menschen, die mehr über die Krankheit Krebs und wie man
damit leben kann, wissen wollen;

Menschen mit Spaß an Bewegung , egal ob Tänzer*innen oder
Anfänger*innen, ob fit oder erschöpft;

Partner*innen, Angehörige oder Freunde, die begleiten und
selbst etwas tun wollen.

Das Programm und weitere Infos finden Sie auf der Rückseite
Gesponsert durch die AOK Karlsruhe

Samstag

10:00 - 10:45

Begrüßung und Einführung

10:45 - 11:30

Tanztraining

11:30 - 11:45

Pause mit Obst und Getränken

11:45 - 12:30

Vortrag und Diskussion

12:30 - 13:30

Mittagspause

13:30 - 14:15

Tanztraining

14:15-15:00

Vortrag und Diskussion

15:00 - 15:15

Pause mit Obst und Getränken

15:15 - 16:00

Tanztraining

Ab 18 Uhr

Gemeinsames Abendessen

Sonntag

10:00 - 10:45

Tanzen

10:45 - 11:30

Vortrag

11:30 - 11:45

Pause mit Obst und Getränken

11:45 - 12:30

Tanzen

12:30 - 13:30

Mittagspause

13:30 - 14:00

Vortrag

14:00 - 14:30

Abschlusstraining

