



Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

AdP e.V. - Bauchspeicheldrüsenerkrankte

Gemeinnützig und als besonders förderungswürdig anerkannt

Gefördert durch die  Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Autor:
Ursula Wloka

Datum:
12.04.2023

Regionalgruppe:
RG 26
Oldenburg/Weser-
Ems

Weitere Info:

RG Treffen mit Akupressur-Workshop

Regionalgruppe 26 Oldenburg/Weser-Ems, 05. April 2023,

Im April trafen sich die Teilnehmer unseres Gruppentreffens zu einem Akupressur Workshop. Frau Jeanet Schröder vom Palliativwerk Oldenburg e.G. hatte unsere Einladung zur Durchführung des Workshops gerne angenommen.



Frau Schröder ist examinierte Krankenschwester mit Zusatzqualifikation Palliativ Care Fachkraft und ausgebildete Akupressur Praktikerin. Die Akupressur hat sie u.a. während ihrer klinischen Tätigkeit im Bereich der Hämatologie-Onkologie angewendet. Seit 2019 ist sie regelmäßig Gastdozentin im Hanse Institut Oldenburg und im Arbeitsfeld des Palliativwerk Oldenburg e.G gibt sie ihr Wissen u.a. an dessen Netzwerkpartner weiter.

Die Akupressur nach dem Konzept von Dorothee Wellens-Mücher „Begleitende Hände“ bietet die Möglichkeit, positiv Einfluss auf verschiedene Symptome zu nehmen.

Zu Beginn des Abends erklärte Frau Schröder in einem theoretischen Teil die Geschichte und die Grundlagen der Akupressur. Nach einer kurzen Pause ging es danach zur praktischen Anwendung. Die meisten Teilnehmer hatten keinerlei Vorerfahrungen, konnten aber nach guter Anleitung unterschiedliche Akupressur-Punkte lokalisieren und ausprobieren.

Jeder Anwender sollte für sich herausfinden, was ihm guttut. Am Ende der Übungen fühlten sich einige Teilnehmer angenehm tiefenentspannt.

Wir hoffen, dass viele Teilnehmer in Zukunft auch zu Hause von der Anwendung profitieren können und bedanken uns recht herzlich bei Frau Schröder für die Einführung in das oben genannte Konzept.

U. Wloka