

## Referent\*innen/Mitwirkende

**Bolenz, Christian** – Prof. Dr. med., Ärztlicher Direktor der Klinik für Urologie und Kinderurologie, UKU

**Bundschu, Karin** – PD Dr. med., Dr. rer. nat., Leiterin Forschungslabor Fertilitätsmedizin, Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, UKU

**Ettrich, Thomas** – Dr. med., Oberarzt, Klinik für Innere Medizin I, UKU

**Fink, Visnja** – Dr. med., Oberärztin, Leiterin Brustzentrum, Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, UKU

**Frey, Armin** – Patientenbeirat CCCU

**Friedl, Carola** – Physiotherapeutin, Sport- und Rehabilitationsmedizin, UKU

**Gaidzik, Verena** – PD Dr. med., Oberärztin, Klinik für Innere Medizin III, ZPM, UKU

**Hofbauer, Hannes** – Dr. med., Oberarzt, Stv. Sektionsleiter Schmerztherapie, Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, UKU

**Hönig, Klaus** – Dr. rer. nat., Leiter Konsiliar- und Liaisonpsychosomatik, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, UKU, Leiter Krebsberatungsstelle Ulm (KBS)

**Imhof, Roman** – VAMED Rehazentrum Ulm GmbH, Zertifiziertes OnkoAktiv Zentrum

**Lerch, Marianne** – Patientenvertreterin am CCCU

**Mandl, Susanne** – Patientenbeirat CCCU

**Mayer-Steinacker, Regine** – Dr. med., Oberärztin CCCU, UKU

**Michel, Maria** – Patientenvertreterin am CCCU

**Müller, Matthias** – FTLA Dr. med., Hämatologische und Internistische Onkologie, BWK Ulm

**Nagat, Carmen** – Pflegedienst, Integrative Medizin, UKU

**Otto, Stephanie** – Dr. biol. hum., Sportwissenschaftlerin, Bewegungstherapie am CCCU, UKU

**Prinzing, Renate** – Dr., Patientenbeirat CCCU

**Rack, Brigitte** – Prof. Dr. med., Oberärztin, Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, UKU

**Riecke, Armin** – FTLA Dr. med., Oberarzt, Hämatologie und Internistische Onkologie, BWK Ulm

**Ringshandl, Lydia** – Selbsthilfebüro KORN e. V.

**Roßberg, Norman** – Patientenbeirat CCCU

**Schmidt, Carmen** – M. Sc., Psychologin, Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ulm (KBS)

**Schulz, Sebastian** – Dr. biol. hum., Sportwissenschaftler, M.A., Sport- und Rehabilitationsmedizin, UKU

**Siegel, Peter** – Dr., Patientenvertreter am CCCU

**Stilgenbauer, Franziska** – Dr. med., VAMED Rehazentrum Ulm GmbH, Zertifiziertes OnkoAktiv Zentrum

**Stilgenbauer, Stephan** – Prof. Dr. med., Ärztlicher Direktor CCCU, UKU

**Tausch, Eugen** – Dr. med., CCCU, UKU

**Wäckerle, Elvira** – Patientenbeirat CCCU

**Windeisen, Sabine** – Pflegedienst, Integrative Medizin, UKU

**Zehatschek, Bärbel** – B. Sc., Ernährungsberatung am CCCU, UKU

## Sponsoren

Novartis Pharma GmbH 1.000 €

MSD Sharp & Dohme GmbH 750 €

Neovii Biotech GmbH 700 €



## Aussteller

- APU e. V./Palliativnetz Ulm (PNU) und Brückenpflege am Universitätsklinikum Ulm
- BRCA-Netzwerk e. V. - Hilfe bei familiären Krebserkrankungen
- CCCU-Patientenbeirat
- Comprehensive Cancer Center Ulm (CCCU), Geschäftsstelle
- Deutsche ILCO e. V., Gruppe Ulm
- Deutsche Leukämie- und Lymphom-Hilfe e. V., Gruppe Lindau
- Ernährungsberatung am CCCU
- Frauenselbsthilfe Krebs e. V., Gruppe Ulm
- Frauenselbsthilfe Krebs e. V., Gruppe Heidenheim
- Hospiz Ulm e. V.
- Krankenhaushygiene am Universitätsklinikum Ulm
- MSD Sharp & Dohme GmbH
- Netzwerk Männer mit Brustkrebs e. V.
- Neovii Biotech GmbH
- Novartis Pharma GmbH
- Onkologische Bewegungstherapie am CCCU
- Palliativdienst Mittelschwaben gGmbH
- Psychosoziale Krebsberatungsstelle (KBS) Ulm
- Selbsthilfebüro KORN e. V.
- Selbsthilfegruppe Magenkrebs Reutlingen
- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs (PCA) Bad Buchau und Ulm
- Sozialer Beratungsdienst am Universitätsklinikum Ulm
- Sport- und Rehabilitationsmedizin am Universitätsklinikum Ulm
- VAMED Rehazentrum Ulm GmbH, OnkoAktiv Zentrum
- Zentrum für Personalisierte Medizin (ZPM) am Universitätsklinikum Ulm

## Veranstungshinweise



**Veranstungsort:** Universitätsklinikum Ulm (UKU)  
Albert-Einstein-Allee 23  
Medizinische Klinik  
Hörsaal und Seminarräume  
Oberer Eselsberg

🚏 ÖPNV Linien 2, 5, 15  
📍 Kliniken Wissenschaftsstadt

**Anmeldung:** Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung bis  
Montag, 25.09.2023.

<https://eform.uniklinik-ulm.de/cccu-informationsveranstaltung.html>



**Veranstalter:** Comprehensive Cancer Center Ulm (CCCU)  
Tumorzentrum Alb-Allgäu-Bodensee  
Universitätsklinikum Ulm  
Albert-Einstein-Allee 23  
89081 Ulm

Tel. 0731 / 500-56056  
Fax 0731 / 500-56055  
sekr.cccu@uniklinik-ulm.de  
[www.ccc-ulm.de](http://www.ccc-ulm.de)



Informationsveranstaltung für Betroffene,  
Angehörige und Interessierte

# Personalisierte und individualisierte Betreuung bei Krebserkrankungen

Donnerstag, 28.09.2023, 16.00 - 19.00 Uhr

Universitätsklinikum Ulm  
Albert-Einstein-Allee 23  
Medizinische Klinik  
Oberer Eselsberg

## Programm

Mehr als eine halbe Million Menschen trifft jährlich die Diagnose Krebs. Diese erschüttert und wirft das bisherige Leben aus der gewohnten Bahn. Viele Fragen stellen sich zur medizinischen Behandlung sowie in Bezug auf unterstützende Maßnahmen. Auch nach erfolgreicher Therapie beeinträchtigen die Folgen das Wohlbefinden und die Lebensqualität.

Die rasante Entwicklung des medizinischen Fortschritts in Diagnostik und Therapie ermöglicht vielen Betroffenen bessere Heilungsaussichten und ein längeres Überleben. In unseren Kurzvorträgen zu ausgewählten Krebserkrankungen informieren wir Sie über therapiebegleitende Aspekte und neueste Erkenntnisse nach wissenschaftlichen Standards.

Viele Patientinnen und Patienten stellen sich die Frage: Was kann ich denn selbst beitragen, um gesund zu werden? Die aktive Einbindung in den Behandlungsverlauf wird immer wichtiger. Der Schwerpunkt unserer Veranstaltung liegt daher auf der Möglichkeit zur aktiven Teilnahme an thematisch ganz unterschiedlichen Workshops. Wir freuen uns, Ihnen neun verschiedene Angebote aus unserem CCCU zur Auswahl präsentieren zu können, die auch Raum für Ihre Fragen bieten. Da die Workshops zeitgleich stattfinden, ist eine Anmeldung bis spätestens Montag, 25.09.2023 erforderlich (Teilnehmerzahl begrenzt).

Darüber hinaus haben Sie die Gelegenheit, sich an den zahlreichen Ausstellerständen zu informieren und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Prof. Dr. S. Stilgenbauer  
Ärztlicher Direktor CCCU



Dr. R. Mayer-Steinacker  
Oberärztin CCCU

16:00 Uhr	<b>Begrüßung</b> Herr Prof. Dr. med. S. Stilgenbauer
	<b>Vorsitz</b> Herr FTLA Dr. med. A. Riecke
16:10 Uhr	<b>Krebs und Angst</b> Herr Dr. rer. nat. K. Hönig
16:25 Uhr	<b>Schmerztherapie bei onkologischen Erkrankungen</b> Herr Dr. med. H. Hofbauer
16:40 Uhr	<b>Workshops</b>
17:45 Uhr	<b>Pause – Besuch der Ausstellerstände, Imbiss</b>
	<b>Vorsitz</b> Herr FTLA Dr. med. M. Müller
18:15 Uhr	<b>Neue Entwicklungen bei – Brustkrebs und Gynäkologischen Tumoren</b> Frau Prof. Dr. med. B. Rack
18:30 Uhr	<b>– Gastrointestinalen Tumoren</b> Herr Dr. med. T. Ettrich
18:45 Uhr	<b>– Hämatologischen Systemerkrankungen</b> Frau PD Dr. med. V. Gaidzik
19:00 Uhr	<b>Verabschiedung/Schlussworte</b> Frau Dr. med. R. Mayer-Steinacker

## Workshops

mit Expert\*innen und Vertreter\*innen aus  
Patientenbeirat oder Patientenvertretung CCCU

1	<b>Junge Erwachsene mit Krebs – Psychoonkologische Angebote</b> Frau C. Schmidt Herr A. Frey
2	<b>Naturheilkundliche Verfahren zur Selbstanwendung</b> Frau S. Windeisen, Frau C. Nagat Herr N. Roßberg
3	<b>Mit Essen und Trinken die Therapie unterstützen</b> Frau B. Zehatschek Frau M. Lerch
4a)	<b>Sport bei Chemotherapie? Aber ich bin doch so müde!</b> Frau Dr. biol. hum. S. Otto Frau L. Ringshandl
4b)	<b>Gleichgewichts- und Kraftübungen während und nach der Krebstherapie</b> Herr Dr. biol. hum. S. Schulz, Frau C. Friedl Frau L. Ringshandl
4c)	<b>DIE AKTIVEN 10 – Übungsempfehlungen für zu Hause</b> Frau Dr. med. F. Stilgenbauer, Herr R. Imhof Frau L. Ringshandl
5	<b>Klinische Studien – Zugang zu neuen Medikamenten</b> Herr Dr. med. E. Tausch Frau Dr. R. Prinzing
6	<b>Brustkrebs</b> Frau Prof. Dr. med. B. Rack, Frau Dr. med. V. Fink Frau S. Mandl
7	<b>Fertilität und Krebs</b> Frau PD Dr. med. K. Bundschu Frau M. Michel
8	<b>Urologische Tumoren – Neue Aspekte bei Prostatakarzinom</b> Herr Prof. Dr. med. C. Bolenz Herr Dr. P. Siegel
9	<b>Zentrum für Personalisierte Medizin – Molekulares und Familiäres Tumorboard</b> Frau PD Dr. med. V. Gaidzik Frau E. Wäckerle

Krebs ist trotz beachtlicher Forschungserfolge auch heute noch die zweithäufigste Todesursache in unserem Land. Viele Menschen haben Erfahrungen mit dieser heimtückischen Krankheit sammeln müssen – sei es durch eigene Erkrankung oder durch einen Fall im Familien- oder Bekanntenkreis. Natürlich steht die erfolgreiche Therapie immer im Vordergrund. Aber das Thema hat viele Facetten – zum Beispiel eine begleitende Schmerztherapie, oder auch eine psychologische Begleitung während und nach der Erkrankung. Die Diagnose Krebs ist oft ein großer Schock für die betroffenen Patient\*innen. Krebskranke, aber auch deren Angehörige und Freunde, haben daher ein großes Bedürfnis nach Information, Beratung und Unterstützung.

Deshalb freut es mich sehr, dass das CCCU mit dem offenen Format seiner Informationsveranstaltung, allen Interessierten eine Möglichkeit bietet, in Workshops und Vorträgen mehr über die verschiedenen Aspekte der Krankheit, die möglichen Therapieformen und Nachsorgekonzepte zu erfahren. Man weiß heute, dass die aktive Einbindung der Patient\*innen für einen positiven Behandlungsverlauf sehr wichtig ist.

Ich danke allen Expert\*innen, allen Helfer\*innen in der Organisation und allen teilnehmenden Patientenvertreter\*innen für den großen persönlichen Einsatz, ohne den ein Informationstag dieser Größenordnung sicher nicht möglich wäre. Ich wünsche der Veranstaltung einen guten Verlauf und hoffe natürlich mit allen Beteiligten auf rege Teilnahme.



Gunter Czisch  
Oberbürgermeister der Stadt Ulm